



Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Удмуртской Республике

**Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека
по Удмуртской Республике в городе Сарапуле**

Азина ул., д. 29, г. Сарапул, Удмуртская Республика, 427960
тел./факс: (34147) 4-03-96. E-mail: to-sarap@udm.net
ОКПО 74048229, ОГРН 1051802206389, ИНН/КПП 1835064045/184101001

27.03.2019 № 12-63/644

на № _____

Директору ООО «Ешьяк»
Артюшенко И.Н.

Адрес: 427960, УР, г. Сарапул, ул. Гагарина, 41а

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по УР в г. Сарапуле, на основании заключения ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Удмуртской Республике» в городе Сарапуле от 26.03.2019 г № 79/2, бессрочно согласовывает «Примерное циклическое 12-дневное меню для питания детей 7-10 лет и 11 лет и старше, осеннее – зимний период»

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по УР в г. Сарапуле

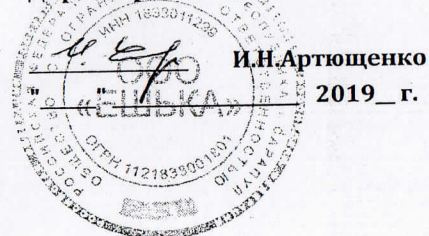
А.Ю. Красноперов.

Зубкова Е.А.
4-03-92

Согласовано
Начальник Управления Роспотребнадзора
г. Саранска

А.Ю.Красноперов
"27" 03 2019 г.

Утверждаю
Директор ООО "Ешька"



**Примерное двенадцатидневное меню
для школьных столовых
№№ 2,7,13,21,23,25, лицей №18
Сезон : осенне-зимний
Возрастная категория 11 лет и старше**

Неделя первая: День № 1 понедельник

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				B1	A	C	Ca	Fe
Завтрак											
97-2004	Сыр	20	5,32	5,32	5,46	72,00	0,040	0,090	43,000	2,600	1,800
112-2008г	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	20,00	33,40	3,80	398,00	0,090	0,300	0,461	122,300	2,300
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005г	Булочка школьная	1шт/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
	ИТОГО:		29,04	40,05	58,96	593,60	0,20	0,66	46,26	149,00	5,76
Обед											
7-2008 г	Салат из моркови с сахаром	100	1,50	4,00	11,00	86,00	0,040	0,048	3,936	24,480	0,736
47-2008г	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167,00	0,150	0,000	16,000	76,000	1,600
413-2004	Сосиски Детские	100	11,10	23,90	1,60	266,00	0,100	0,200	0,080	59,700	3,100
130-2008	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	200/10	3,00	16,30	31,66	295,00	0,200	0,212	14,400	50,600	1,410
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		28,84	52,46	150,56	999,20	0,63	0,51	34,42	241,58	9,67
	ВСЕГО за день:		57,88	92,51	209,52	1592,80	0,83	1,17	80,68	390,58	15,43

Неделя первая: День № 2 Вторник

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
125-2008	Каша манная жидкая на молоке с маслом	150/10	4,35	6,30	21,75	157,20	0,158	0,248	0,382	91,100	1,388
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
741-2004	Ватрушка с творогом	75	9,20	4,80	32,50	212,00	0,090	0,040	0,200	58,800	0,700
	ИТОГО:		17,27	12,43	103,95	492,80	0,32	0,56	3,38	174,00	3,75
Обед											
24-2008	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,83	3,58	4,10	53,92	0,019	0,025	22,656	30,272	0,640
41-2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,30	8,00	70,40	0,008	0,005	2,468	6,475	0,077
84-2008	Рыба минтай, тушеный в томате с овощами	80	9,92	6,64	2,44	121,08	0,100	0,050	7,550	26,450	0,975
92-2008	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50	0,070	0,020	0,000	11,800	9,800
631-2004	Компот из св.яблок	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,010	0,000	0,500	28,000	1,500
	Хлеб	30г	1,86	0,32	0,72	53,02	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		17,56	21,59	72,96	603,92	0,34	0,15	33,17	122,80	15,51
	ВСЕГО за день:		34,83	34,02	176,91	1096,72	0,66	0,71	36,56	296,80	19,26

Неделя первая: День № 3 Среда

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность,	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
130-2008	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	150/10	2,26	6,00	23,75	240,50	0,150	0,159	10,800	37,950	1,050
97-2004г	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,001	0,012	0,000	2,400	0,020
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
148-2008	Кофейный напиток с молоком	200	2,70	2,80	22,40	153,00	0,040	0,020	1,300	126,000	0,100
	ИТОГО:		8,39	18,43	80,75	534,10	0,260	0,461	12,100	176,250	2,430
Обед											
гарнировка	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,80	0,032	0,038	3,149	19,584	0,589
43-2008	Рассольник Ленинградский	200	1,68	3,60	10,88	83,20	0,250	0,075	5,325	59,800	2,650
75-2008	Котлета Детская	80	11,44	8,40	10,48	158,08	0,060	0,130	0,220	67,690	0,940
118-2008	Каша гречневая вязкая	150	4,50	7,05	23,25	180,00	0,070	0,020	0,000	11,800	9,800
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
	Хлеб	30 г	1,86	0,32	0,72	53,02	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		20,44	19,49	62,81	548,10	0,550	0,317	11,494	192,874	16,899
	ВСЕГО за день:		28,83	37,92	143,56	1 082,20	0,810	0,778	23,594	369,124	19,329

Неделя первая: День № 4 Четверг

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
130-2008	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	200/10	3,00	16,30	31,66	295,00	0,200	0,212	14,400	50,600	1,410
97-2004г	Масло сливочное	10	0,01	8,30	0,10	77,00	0,001	0,012	0,000	2,400	0,020
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
148-2008	Кофейный напиток с молоком	200	2,70	2,80	22,40	153,00	0,040	0,020	1,300	126,000	0,100
	ИТОГО:		9,13	28,73	88,66	588,60	0,310	0,514	15,700	188,900	2,790
Обед											
29-2008	Салат картофельный со свежим огурцом	100	1,30	7,60	9,70	107,00	0,040	0,048	3,936	24,480	0,736
43-2008	Рассольник Ленинградский	250	2,10	4,50	13,60	104,00	0,250	0,075	5,325	59,800	2,650
75-2008	Котлета Детская	100	14,30	10,50	13,10	197,60	0,060	0,130	0,220	67,690	0,940
118-2008	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,00	9,40	29,80	266,50	0,070	0,020	0,000	11,800	9,800
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		30,84	34,66	150,40	862,30	0,558	0,327	12,281	197,770	17,046
	ВСЕГО за день:		39,97	63,39	239,06	1 450,90	0,868	0,841	27,981	386,670	19,836

Неделя первая: День № 5 Пятница

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
106-2008г	Запеканка из творога с повидлом	200/20	34,20	24,40	31,00	488,00	0,076	0,302	0,610	191,390	1,090
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
	ИТОГО:		37,82	25,73	80,50	609,60	0,15	0,57	0,61	212,29	2,65
Обед											
13-2008	Салат из св.капусты	100	1,20	4,90	10,50	84,50	0,040	0,050	25,600	56,000	0,800
108-2004	Суп картофельный с клецками с фрикадельками	250/30	11,47	9,57	29,03	250,00	0,250	0,005	23,000	43,000	2,400
492-2004	Плов из курицы	200	16,20	15,80	36,20	358,00	0,070	0,150	0,830	54,830	0,800
704-2004	Чай с молоком	200	1,60	1,60	17,30	87,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		37,31	34,53	162,03	906,70	0,50	0,26	52,23	187,83	6,92
	ВСЕГО за день:		75,13	60,26	242,53	1 516,30	0,64	0,83	52,84	400,12	9,57

Неделя первая: День № 6 Суббота

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
119-2008г	Каша "Дружба" на молоке с маслом сливочным	200/10	6,60	8,60	39,60	258,60	0,080	0,200	0,900	183,800	0,540
Промышле	Йогурт	200	6,00	12,00	8,20	169,00	0,003	0,038	0,280	104,000	0,120
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	0,260	0,020
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
	ИТОГО:		16,22	21,93	97,30	549,20	0,15	0,51	1,18	297,96	1,94
Обед											
гарнировк	Огурец свежий	60	0,24	0,00	0,80	8,56	0,180	0,120	4,200	10,200	0,300
41-2008г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	4,30	10,00	88,00	0,008	0,005	2,468	6,475	0,077
87-2008г	Суфле "Рыбка золотая" из горбуши	100	14,50	15,10	15,60	254,10	0,070	0,150	0,830	54,830	0,800
92-2008г	Картофельное пюре с маслом сливочным	200/5	4,21	13,15	29,25	256,50	0,200	0,212	14,400	50,600	1,410
648-2004г	Кисель	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,600	0,600	30,000	9,000	0,000
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		27,79	35,21	155,25	852,36	1,20	1,14	51,90	150,91	5,11
	ВСЕГО за день:		44,01	57,14	252,55	1 401,56	1,35	1,65	53,08	448,87	7,05

Неделя вторая: День № 7 Понедельник

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				В1	А	С	Са	Fe
Завтрак											
733-2004г	Оладьи с повидлом	150/20	10,95	10,50	68,70	420,00	0,211	0,330	0,510	121,470	1,850
97-2004	Сыр	20	5,32	5,32	5,46	72,00	0,040	0,090	43,000	2,600	1,800
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
	ИТОГО:		16,57	15,82	89,36	552,00	0,25	0,42	46,31	138,27	4,05
Обед											
3-2008 г	Салат из св.помидоров и огурцов	100	0,90	5,00	4,00	60,00	0,025	0,045	30,944	45,064	0,512
56-2008	Суп овощной	250	7,80	9,40	12,90	159,20	0,050	0,175	1,125	132,500	0,575
451-2004	Биточки рубленые	100	15,90	14,40	16,00	261,00	0,690	0,091	14,572	36,270	12,350
121-2008	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	200/10	6,00	9,40	31,00	240,00	0,211	0,330	0,510	121,470	1,850
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		37,64	40,86	147,90	905,40	1,11	0,70	47,15	366,10	18,11
	ВСЕГО за день:		54,21	56,68	237,26	1457,40	1,37	1,12	93,46	504,37	22,16

Неделя вторая: День № 8 вторник

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				B1	A	C	Ca	Fe
Завтрак											
127-2008	Каша пшеничная вязкая на молоке с маслом	200/10	7,01	17,50	33,50	317,00	0,050	0,050	13,250	33,550	0,880
741-2004	Ватрушка с творогом	75	9,20	4,80	32,50	212,00	0,100	0,040	0,200	58,800	0,700
704-2004	Компот из св.плодов	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
	ИТОГО:		16,41	22,30	101,80	671,00	0,15	0,09	16,25	106,55	1,98
Обед											
гарнировк	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,030	0,000	4,740	26,400	1,020
60-2008	Уха со взбитым яйцом из минтая	250	13,50	3,60	12,50	132,00	0,100	0,075	11,850	85,250	1,650
424-2004	Поджарка из курицы	100/30	20,70	22,40	10,00	327,00	0,000	0,000	0,100	13,100	0,700
97-2008	Макаронные отварные	200	7,00	8,20	47,00	294,00	0,200	0,212	14,400	50,600	1,410
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		49,00	36,98	155,98	954,60	0,47	0,34	33,89	209,35	7,70
	ВСЕГО за день:		65,41	59,28	257,78	1625,60	0,62	0,43	50,14	315,90	9,68

Неделя вторая: День № 9 Среда

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы				B1	A	C	Ca	Fe
Завтрак											
119-2008	Каша Дружба вязкая на молоке с маслом	200/10	6,6	8,6	39,6	258,6	0,150	0,150	0,105	51,450	3,450
Промышле	Йогурт	200	6,00	12,00	8,20	169,00	0,003	0,038	0,280	104,000	0,120
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
428-2005	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
	ИТОГО:		16,22	21,93	97,30	549,20	0,22	0,46	0,39	176,35	5,13
Обед											
14.-2008	Салат овощной(капуста, огурцы свежие)	100	1,20	4,90	10,50	84,50	0,020	0,150	10,000	121,500	0,250
46-2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	2,50	21,00	120,00	0,100	0,050	7,550	26,450	0,975
65-2008	Бифштекс натурально-рубленный Школьный	100	20,90	15,90	5,80	249,40	0,120	0,120	1,340	16,900	1,235
118-2008	Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	6,01	8,70	31,10	305,00	0,070	0,020	0,000	11,800	9,800
648-2004	Кисель	200	0,00	0,00	30,60	118,00	0,600	0,600	30,000	9,000	0,000
428-2005	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		37,85	34,66	168,00	1 004,10	1,05	0,99	48,89	205,45	14,78
	ВСЕГО за день:		54,07	56,59	265,30	1 553,30	1,27	1,45	49,28	381,80	19,91

Неделя вторая: День № 10 Четверг

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы			ценность, ккал	В1	А	С	Ca	Fe
Завтрак											
125-2008	Каша манная жидкая на молоке с маслом	200/10	6,90	16,50	41,30	337,40	0,080	0,200	0,900	183,800	0,540
	Яйцо вареное	шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,050	0,435	0,225	127,225	1,660
428-2005г	Булочка школьная	1кус/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
153-2008	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	0,020	0,040	0,800	41,140	0,680
	ИТОГО:		16,02	22,43	107,50	588,00	0,22	0,95	1,93	362,07	4,14
Обед											
29-2008	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,30	7,60	9,70	107,00	0,040	0,048	3,936	24,480	0,736
40-2008	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,90	5,40	16,70	131,00	0,200	0,178	17,925	41,375	1,100
75-2008	Котлета Нептун	100	12,80	13,60	9,90	206,90	0,190	0,150	0,000	35,000	1,800
92-2008г	Картофельное пюре с маслом сливочным	200/5	4,21	13,15	29,25	256,50	0,200	0,212	14,400	50,600	1,410
146-2008г	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,30	0,00	15,20	60,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		29,35	42,41	149,75	888,60	0,77	0,64	39,06	185,46	7,97
	ВСЕГО за день:		45,37	64,84	257,25	1 476,60	0,99	1,59	40,99	547,52	12,11

Неделя вторая: День № 11 Пятница

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы			ценность, ккал	В1	А	С	Ca	Fe
Завтрак											
128-2008	Каша пшеничная жидкая на молоке с маслом	200/10	6,80	9,00	33,20	279,00	0,000	0,200	0,600	112,600	0,600
149-2008	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	190,00	0,060	0,040	1,600	172,200	1,000
428-2005	Сдоба обыкновенная	50	4,00	2,60	27,10	149,00	0,100	0,270	0,000	9,900	1,260
	ИТОГО:		15,70	16,60	92,80	618,00	0,16	0,51	2,20	294,70	2,86
Обед											
1-2008 г	Салат из св.огурцов с яйцом	100	2,60	10,10	3,10	110,80	0,051	0,051	3,584	12,080	0,717
47-2008г	Суп картофельный с горохом	250	6,20	5,60	22,30	167,00	0,250	0,075	5,325	59,800	2,650
81-2008	Фрикадельки петушок	100	14,30	17,10	9,50	247,30	0,155	0,225	9,750	75,975	3,065
541-2004	Рагу овощное	200	4,60	10,20	21,40	194,00	0,060	0,080	22,600	118,600	1,680
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
428-2005	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		34,74	45,66	140,30	904,30	0,65	0,49	41,26	297,26	10,93
	ВСЕГО за день:		50,44	62,26	233,10	1522,30	0,81	1,00	43,46	591,96	13,79

Неделя вторая: День № 12 Суббота

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Витамины			Мин.вещества(мг)	
			граммы			ценность, ккал	В1	А	С	Ca	Fe
Завтрак											
130-2008	Каша рисовая вязкая на молоке с маслом	200/10	3,01	8,00	31,60	295,00	0,150	0,159	10,800	37,950	1,050
Промышленные	Йогурт	200	6,00	12,00	8,20	169,00	0,003	0,038	0,280	104,000	0,120
428-2005г	Булочка школьная	1шт/30г	3,42	1,33	34,50	63,60	0,069	0,270	0,000	9,900	1,260
685-2004г	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	0,000	0,000	0,000	11,000	0,300
	ИТОГО:		12,63	21,33	89,30	585,60	0,222	0,467	11,080	162,850	2,730
Обед											
3-2008 г	Салат из св.помидоров и огурцов	80	0,72	4,00	3,20	48,00	0,025	0,045	30,944	45,064	0,512
39-2008	Борщ из св.капусты с картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106,00	0,100	0,050	7,550	26,450	0,975
75-2008	Котлета Детская	100	14,30	10,50	13,10	197,60	0,060	0,130	0,220	67,690	0,940
97-2008	Макароны отварные	200	7,00	8,20	47,00	294,00	0,150	0,159	10,800	37,950	1,058
704-2004	Компот из св.плодов	200	0,20	0,00	35,80	142,00	0,000	0,000	2,800	14,200	0,400
428-2005г	Булочка школьная	2шт/60г	6,84	2,66	69,00	127,20	0,138	0,054	0,000	19,800	2,520
	ИТОГО:		31,06	30,56	181,20	914,80	0,473	0,438	52,314	211,154	6,405
	ВСЕГО за день:		43,69	51,89	270,50	1 500,40	0,695	0,905	63,394	374,004	9,135
Итого среднесуточная норма на 1 ребенка за 10 дней			52,63	62,01	249,10	1 503,16	0,90	1,07	55,67	436,80	14,03

При составлении примерного меню были использованы следующие нормативные документы:

- 1) Сборник технических нормативов , рецептурных блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных учреждениях УР, 2008 год (Ижевск)
- 2) Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 год (Москва)
- 3) Скурихин И.М и др химический состав пищевых продуктов